

Politici laten hun lichaam spreken

Team van experts analyseert lichaamstaal van enkele Antwerpse toppers

Een gebaar of een gelaatsuitdrukking zegt soms meer dan duizend woorden. Daarom volgde een team van drie specialisten voor uw krant dinsdagavond de lichaamstaal in de gemeenteraad. Hun conclusie: "Politici zijn net als acteurs, de ene speelt zijn rol al wat beter dan de andere."

• Het echtpaar Patryk en Kasia Wezowski geeft met haar Center for Body Language met 35 trainers in vijftien landen opleidingen in lichaamstaal. "Onze ervaringen zijn gebaseerd op 150 jaar studie van non-verbale communicatie", zegt Patryk Wezowski. "Zo hebben we technieken kunnen ontwikkelen om bijvoorbeeld tijdens een gesprek antwoorden te krijgen zonder vragen te moeten stellen. En het programma Micro Expressions Training Videos, dat gezichtsexpressies aanleert met videobeelden. Dat is uniek op de wereld."

"Mensen die aan het woord zijn, zijn daarop voorbereid en controleren hun lichaamstaal", legt Kasia Wezowski uit. "Daarom observeren wij mensen liever terwijl ze luisteren. Dan kunnen ze namelijk hun micro-expressies niet verborgen. Je kunt even een pokerface opzetten, maar dat hou je geen uren vol. Vroeg of laat

zal je lichaamstaal toch je diepere emoties onthullen."

Lippen, wenkbrauwen, oogleden

Enkele voorbeelden van zulke micro-expressies? "Samengeperste lippen, gezakte wenkbrauwen en vernauwde oogleden wijzen op woede", zegt Patryk Wezowski. "Een opgetrokken bovenlip staat voor afkeer, een dito wenkbrauw voor ongeloof of verrassing. Eén mondhoek omhoog is een uiting van afkeer of ergernis."

"Een mooi voorbeeld hebben we onlangs nog op tv gezien", zegt Wim Meulders, een van de trainers van het Centrum voor Lichaamstaal. "In de aanloop naar zijn ontslag zei minister Steven Vanackere dat hij de volgende dag volledige transparantie zou geven aan het parlement. Maar op hetzelfde moment stond hij hevig nee te schudden. Dan wéét je dat er iets niet klopt."

Meer winst bij het pokeren

Waarom is het belangrijk om je lichaamstaal goed te beheersen? "Omdat dat betere resultaten oplevert bij het solliciteren, in de politiek en bij het pokeren", geeft Wim Meulders enkele voorbeelden. "Het is zo belangrijk



“Mensen die luisteren,
kunnen hun
micro-expressies
niet verbergen.”

KASIA WEZOWSKI

EXPERT IN LICHAAMSTAAL

“Een betere controle
over je lichaamstaal
levert betere resultaten
op in het leven.”

WIM MEULDERS

TRAINER IN LICHAAMSTAAL

geworden dat zelfs dure universiteiten zoals Harvard tegenwoordig onderzoek verrichten naar het verband tussen lichaamstaal en de hormonenhuishouding. En bijna alle groten der aarde werken aan hun lichaamstaal. Vergelijk bijvoorbeeld maar eens beelden van Hillary Clinton in haar tijd als *first lady* met beelden van nu. Dan zie je dat daar hard aan is gewerkt.”

De betere acteurs

Wim Meulders en Patryk en Kasia Wezowski vinden politici dankbaar studiemateriaal. “Ze zijn beter getraind om hun lichaamstaal te controleren dan de meeste andere mensen”, zegt Kasia Wezowski. “Maar net als bij acteurs, heb je er goeie en slechte. Dat was misschien wel het grootste verschil tussen Barack Obama en Mitt Romney: Obama kwam spontaan over in zijn micro-expressies, Romney gemaakt.”

Ook de Antwerpse gemeenteraad was voor het drietal boeiend studiemateriaal. “Het is een leuke setting”, zegt Wim Meulders. “De politici weten dat er camera’s staan, ze spelen met hun expressies zoals een kind dat weet dat een pruillip opzetten succes kan opleveren. Maar zo’n raadszitting duurt ruim drie uur, en zo lang kan niemand zijn expressies controleren.”

Wie vonden ze de beste acteurs? “Bart De Wever oogt heel zelfverzekerd en tegelijk authentiek in zijn rol”, zegt Kasia Wezowski. “En Maya Detiège vond ik ook heel goed.”

LEX MOOLENAAR

📖 *Lichaamstaal* door Patryk en Kasia Wezowski, uitgegeven door Lannoo, 160 blz., 99 euro. Meer info: www.lichaamstaaltraining.be



Wim Meulders, Patryk en Kasia Wezowski. FOTO'S BERT HULSELMANS

